

**TJEDNI JELOVNIK 25.05.2026.-31.05.2026.**

<b>UUID</b> a066515c-82a9-48a0-8d8b-ed2c2828c891	<b>Period</b> 25.05.2026 - 31.05.2026	<b>Naziv djeteta</b> KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
<b>Organizacija</b> DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog -	<b>Odgovorna osoba organizacije</b> Kristina Posavec ravnateljica	<b>Suradnik stručnjak</b> Sara Stoček
<b>Zabranjeni alergeni</b> N/A	<b>Dnevne hranjive vrijednosti</b> Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
<b>Opće preporuke</b> -		
<b>Opis</b> Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

**Jelovnik Tjedan 1****Organizacija**

25.05.2026 - 31.05.2026

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA

Trg kralja Tomislava 2, Prelog



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 25.05.2026	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)	79kCal	1.1g	1.8g	14.4g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	KRUH SA SVJEŽIM SIROM I JAJETOM, ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM	270kCal	12.7g	5.1g	41.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	PRETEPENI GRAH, ZLEVANKA S DŽEMOM I VRHNJEM	403kCal	17.1g	11.1g	61.6g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SENDVIČ SA ŠUNKICOM	142kCal	5.9g	4.6g	18.2g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Goruščica, Gluten
Utorak 26.05.2026	Zajutrak	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (3 kom)	154kCal	2.4g	4.9g	23.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten
	Doručak	ZOBENE PAHULJICE SA ŠUMSKIM VOĆEM, MEDOM I CIMETOM	233kCal	11.1g	6.8g	31.3g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer(T)
	Jutarnja užina	KRUŠKA	41kCal	0.3g	0.0g	10.6g	-
	Ručak	ZELENA SALATA, VRTIČKI BOLOGNESE, KREM JUHA OD BATATA I BROKULE	436kCal	16.4g	17.8g	52.3g	Sumporni dioksid, Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Popodnevna užina	<b>KRUH S ČOKOHUMUSOM OD SLANUTKA I NARANČE</b>	110kCal	3.8g	1.2g	20.2g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer(T)
Srijeda 27.05.2026	Zajutrak	<b>ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (2 kom)</b>	83kCal	1.2g	1.8g	15.5g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	<b>PIROV GRIZ SA SJEMENKAMA</b>	252kCal	9.6g	9.6g	31.7g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T)
	Jutarnja užina	<b>JABUKA</b>	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	<b>KELJ VARIVO SA SVINJETINOM, POVRĆEM I KRUPIROM, 1 ŠNITA KRUHA , ZVJEZDICE (SITNI KEKSI)</b>	425kCal	14.2g	15.5g	57.9g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>SIRNI NAMAZ S MRKVOM, 1 ŠNITA KRUHA</b>	145kCal	4.3g	5.4g	19.5g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T)
	Zajutrak	<b>ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (2 kom)</b>	83kCal	1.2g	1.8g	15.5g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
Četvrtak 28.05.2026	Doručak	<b>KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU S MEDOM</b>	233kCal	8.1g	6.7g	34.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	<b>VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)</b>	95kCal	1.1g	0.2g	23.3g	-
	Ručak	<b>PURETINA S JEČMOM, BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, ZELENA SALATA S MRKVOM</b>	334kCal	17.7g	10.2g	44.8g	Sumporni dioksid, Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>KRUH S NAMAZOM OD MASLACA I ŠIPKA</b>	128kCal	3.3g	3.5g	19.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Zajutrak	<b>ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)</b>	88kCal	1.3g	1.8g	17.8g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Petak 29.05.2026	Doručak	<b>ŠALICA ACIDOFILNOG MLIJEKA, PAŠTETA OD TUNE SA KREM SIROM</b>	140kCal	7.9g	8.9g	7.2g	Riba, Mlijeko i proiz., Laktoza
	Jutarnja užina	<b>VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)</b>	95kCal	1.1g	0.2g	23.3g	-
	Ručak	<b>VARIVO OD GRAŠKA, 1 ŠNITA KRUHA , MUFFIN S ČOKOLADOM</b>	479kCal	15.6g	13.0g	75.6g	Soja, Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	<b>KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I KURKUMOM</b>	136kCal	5.6g	4.7g	19.3g	Sezam, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten, Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.