

**TJEDNI JELOVNIK 8.6.-14.6.2026.**

<b>UUID</b> 85be5a5f-04a0-452d-ac86-bc2e499722e0	<b>Period</b> 08.06.2026 - 14.06.2026	<b>Naziv djeteta</b> KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
<b>Organizacija</b> DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog -	<b>Odgovorna osoba organizacije</b> Kristina Posavec ravnateljica	<b>Suradnik stručnjak</b> Sara Stoček
<b>Zabranjeni alergeni</b> N/A	<b>Dnevne hranjive vrijednosti</b> Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
<b>Opće preporuke</b> -		
<b>Opis</b> <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p>		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

**Jelovnik Tjedan 1**
**Organizacija**

08.06.2026 - 14.06.2026

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA

Trg kralja Tomislava 2, Prelog



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 08.06.2026	Zajutrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)	87kCal	1.1g	1.8g	16.4g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, SIR S VRHNJEM, POSIPOM OD CRVENE PAPRIKE I BUČINIM SJEMENKAMA	66kCal	3.1g	2.9g	8.0g	Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T)
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	95kCal	1.1g	0.2g	23.3g	-
	Ručak	PRETEPENE MAHUNE, ZEBRA KOLAČ	356kCal	8.9g	13.1g	51.5g	Mlijeko i proiz., Laktoza(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SENDVIČ SA ŠUNKICOM	142kCal	5.9g	4.6g	18.2g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Goruščica, Gluten
Utorak 09.06.2026	Zajutrak	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (2 kom)	111kCal	1.5g	3.2g	19.0g	Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Doručak	ČOKO-LOPTICE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	234kCal	9.7g	7.8g	31.2g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR	293kCal	13.0g	11.2g	36.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Jaja
	Popodnevna užina	PUDING OD VANILIJE	96kCal	3.3g	3.2g	13.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Zajuttrak	<b>PETIT BEURE (2 kom), ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM</b>	87kCal	1.1g	1.8g	16.4g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	<b>ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM , SENDVIČ SA SIROM</b>	177kCal	5.4g	7.2g	21.8g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
Srijeda 10.06.2026	Jutarnja užina	<b>LUBENICA</b>	32kCal	0.6g	0.0g	7.9g	-
	Ručak	<b>ŠARENA POVRTNA JUHA, KUPUS SALATA , TJESTENINA S TUNOM I TIKVICAMA</b>	397kCal	17.3g	15.6g	48.9g	Riba, Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>KRUH S ČOKOHUMUSOM OD SLANUTKA I NARANČE</b>	110kCal	3.8g	1.2g	20.2g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer(T)
	Zajuttrak	<b>ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (2 kom)</b>	107kCal	1.4g	3.2g	18.0g	Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Doručak	<b>ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, OMLET S PAPRIKOM I ŠPEKOM</b>	126kCal	7.7g	7.8g	6.3g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja
Četvrtak 11.06.2026	Jutarnja užina	<b>JABUKA</b>	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	<b>1 ŠNITA KRUHA , PITA OD JABUKE, VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM I SUHIM MESOM</b>	494kCal	16.3g	17.8g	64.7g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja, Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	<b>KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (JAGODA)</b>	216kCal	5.1g	7.7g	30.7g	Sezam, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Zajuttrak	<b>ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom)</b>	132kCal	2.0g	3.0g	25.3g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	<b>ZOBENE SA SIROM I BOBICAMA</b>	196kCal	9.2g	4.6g	28.2g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Petak 12.06.2026	Jutarnja užina	<b>JABUKA</b>	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	<b>JUHA OD CELERA I CVJETAČE, ZELENA SALATA S MRKVOM, PEČENA PILEĆA PRSA, MLINCI</b>	362kCal	17.9g	11.7g	45.8g	Sumporni dioksid, Mlijeko i proiz.(T), Kikiriki(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>JOGURT S PETIT KEKSIMA I BRESKVOM</b>	154kCal	7.1g	5.4g	19.2g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.