

TJEDNI JELOVNIK 04.05.2026.-08.05.2026.

UUID e8470924-912f-4a1a-9bbd-6b581f8e42c8	Period 04.05.2026 - 08.05.2026	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog -	Odgovorna osoba organizacije Kristina Posavec ravnateljica	Suradnik stručnjak Sara Stoček
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik Tjedan 1**Organizacija**

04.05.2026 - 10.05.2026

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA

Trg kralja Tomislava 2, Prelog



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 04.05.2026	Zajutrak	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (2 kom)	83kCal	1.2g	1.8g	15.5g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	ČOKO-LOPTICE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	234kCal	9.7g	7.8g	31.2g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	PRETEPENJA CVJETAČA, 1 ŠNITA KRUHA , BISKVITNI ČOKOLADNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM	437kCal	12.1g	16.8g	58.9g	Soja, Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza(T), Kikiriki(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SIRNI NAMAZ SA SLANINOM , 1 ŠNITA I POL KRUHA	190kCal	7.1g	6.1g	26.0g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Utorak 05.05.2026	Zajutrak	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (3 kom)	127kCal	1.9g	3.0g	23.0g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	KRUH S NAMAZOM OD MASLACA I MARELICA , KAKAO SA ŠEĆEROM	249kCal	9.8g	10.0g	28.8g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	KRUŠKA	41kCal	0.3g	0.0g	10.6g	-
	Ručak	ZELENA SALATA, VRTIČKI BOLOGNESE, GOVEĐA JUHA S GRIZ NOKLICAMA	417kCal	18.2g	16.3g	49.5g	Sumporni dioksid, Jaja, Gluten, Celer

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Popodnevna užina	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	114kCal	5.3g	1.9g	18.0g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
Srijeda 06.05.2026	Zajuttrak	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (2 kom)	83kCal	1.2g	1.8g	15.5g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	SIR S VRHNJEM, POSIPOM OD CRVENE PAPRIKE I BUČINIM SJEMENKAMA , 1 ŠNITA KRUHA , ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM	160kCal	6.1g	4.5g	23.2g	Soja, Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	KRUMPIR GULAŠ SA SVINJETINOM I KORJENASTIM POVRĆEM, BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA, 1 ŠNITA KRUHA	525kCal	23.5g	15.8g	73.9g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	BANANA U ČOKOLADI S KOKOSOM	110kCal	1.5g	4.6g	17.8g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten(T)
Četvrtak 07.05.2026	Zajuttrak	ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (3 kom)	127kCal	1.9g	3.0g	23.0g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	GRIZ NA MLIJEKU S MAKOM POSIPOM OD ČOKOLADE	249kCal	10.4g	9.3g	30.8g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	KRUŠKA	41kCal	0.3g	0.0g	10.6g	-
	Ručak	PIRE KRUMPIR, SEKELI GULAŠ, 1 ŠNITA I POL KRUHA	434kCal	16.9g	15.0g	59.2g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM	122kCal	5.6g	2.2g	19.2g	Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer(T)
	Zajuttrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom)	122kCal	1.8g	3.0g	21.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Petak 08.05.2026	Doručak	KRUH S NAMAZOM OD PILETINE , ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM	210kCal	9.6g	5.2g	29.9g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Goruščica, Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	ŠARENA POVRTNA JUHA, RIŽOTO S PURETINOM I ŠPINATOM, SALATA MIJEŠANI KUPUS	406kCal	16.8g	14.6g	52.5g	Sumporni dioksid, Kikiriki(T), Celer
	Popodnevna užina	SENDVIČ MIJEŠANI INTEGRALNI	150kCal	6.7g	5.1g	18.5g	Sezam, Mlijeko i proiz., Laktoza, Goruščica, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.