

TJEDNI JELOVNIK 18.05.2026.-24.05.2026.

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| UUID bd5eb840-b79a-489f-85cb-b725742d05e0 | Period 18.05.2026 - 24.05.2026 | Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god) |
| Organizacija DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog - | Odgovorna osoba organizacije Kristina Posavec ravnateljica | Suradnik stručnjak Sara Stoček |
| Zabranjeni alergeni N/A | Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9 | |
| Opće preporuke - | | |
| Opis <p>Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučenog dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.</p> | | |

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik Tjedan 1
Organizacija

18.05.2026 - 24.05.2026

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA

Trg kralja Tomislava 2, Prelog



| Dan u tjednu | Obroci | Naziv obroka | Energijska vrijednost | Proteini | Masti | Ugljikohidrati | Alergeni |
|---------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------|-------|----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Ponedjeljak 18.05.2026 | Zajuttrak | ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (2 kom) | 83kCal | 1.2g | 1.8g | 15.5g | Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten |
| | Doručak | VESELI ČOKOLINO | 250kCal | 9.4g | 8.0g | 34.4g | Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten |
| | Jutarnja užina | KRUŠKA | 41kCal | 0.3g | 0.0g | 10.6g | - |
| | Ručak | SALATA KRASTAVCI KISELI, TJESTENINA S TUNJEVINOM U UMAKU OD RAJČICE, JUHA OD BROKULE | 357kCal | 16.5g | 11.9g | 45.3g | Riba, Jaja, Goruščica, Gluten |
| | Popodnevna užina | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM | 147kCal | 4.1g | 3.2g | 24.6g | Sumporni dioksid, Sezam, Mlijeko i proiz., Gluten |
| Utorak 19.05.2026 | Zajuttrak | ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom) | 88kCal | 1.3g | 1.8g | 17.8g | Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten |
| | Doručak | ČUPAVI SENDVIČ SA SIROM, ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM | 234kCal | 7.7g | 9.5g | 28.4g | Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten |
| | Jutarnja užina | JABUKA | 40kCal | 0.0g | 0.0g | 10.0g | - |
| | Ručak | VARIVO OD SLANUTKA S POVRĆEM, JUNETINOM I KRUMPIROM, 1 ŠNITA KRUHA , JOGURT PITA | 448kCal | 16.9g | 16.1g | 58.9g | Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja, Gluten, Celer |
| | Popodnevna užina | KRUH S NAMAZOM OD PILETINE | 193kCal | 9.5g | 5.2g | 25.7g | Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Goruščica, Gluten |

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

| | | | | | | | |
|------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| Srijeda 20.05.2026 | Zajutrak | ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom) | 130kCal | 1.8g | 3.0g | 23.9g | Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten |
| | Doručak | ČOKO-LOPTICE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU | 234kCal | 9.7g | 7.8g | 31.2g | Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten |
| | Jutarnja užina | KRUŠKA | 41kCal | 0.3g | 0.0g | 10.6g | - |
| | Ručak | PIRE KRUMPIR SA ŠPINATOM, PEČENA PILEĆA PRSA, CIKLA SALATA, BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA | 380kCal | 21.3g | 13.5g | 45.0g | Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten, Celer |
| | Popodnevna užina | ČOKO PUDING I VOĆE | 157kCal | 5.6g | 5.2g | 21.8g | Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten(T) |
| Četvrtak 21.05.2026 | Zajutrak | ČAJ OD ŠIPKA S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (2 kom) | 83kCal | 1.2g | 1.8g | 15.5g | Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten |
| | Doručak | SUNČANI DORUČAK S MASLACOM I MEDOM, BIJELA KAVA ZA VRTIĆANCE | 268kCal | 9.5g | 8.7g | 36.5g | Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten |
| | Jutarnja užina | JABUKA | 40kCal | 0.0g | 0.0g | 10.0g | - |
| | Ručak | PITA OD ŠLJIVA, 1 ŠNITA KRUHA , VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM | 521kCal | 17.4g | 18.7g | 73.6g | Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja, Gluten, Celer |
| | Popodnevna užina | SENDVIČ MIJEŠANI INTEGRALNI | 150kCal | 6.7g | 5.1g | 18.5g | Sezam, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gorusčica, Gluten |
| Petak 22.05.2026 | Zajutrak | ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom) | 122kCal | 1.8g | 3.0g | 21.9g | Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten |
| | Doručak | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM , KAKAO SA ŠEĆEROM , 1 ŠNITA I POL KRUHA | 309kCal | 13.6g | 12.5g | 34.9g | Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten |
| | Jutarnja užina | KRUŠKA | 41kCal | 0.3g | 0.0g | 10.6g | - |

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

| | | | | | | |
|---------------------|----------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-----------------------------------|
| Ručak | JUHA OD RAJČICE , PANIRANI OSLIĆ, RIZI BIZI | 378kCal | 17.4g | 12.8g | 48.5g | Riba, Jaja, Gluten, Celer |
| Popodnevna užina | JOGURT S PETIT KEKSIMA I ŠUMSKIM VOĆEM | 151kCal | 6.7g | 4.8g | 19.0g | Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten |

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.