

TJEDNI JELOVNIK 11.05.2026.-15.05.2026.

UUID a5818185-09a7-4518-9052-2d09755dcc53	Period 11.05.2026 - 15.05.2026	Naziv djeteta KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
Organizacija DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog -	Odgovorna osoba organizacije Kristina Posavec ravnateljica	Suradnik stručnjak Sara Stoček
Zabranjeni alergeni N/A	Dnevne hranjive vrijednosti Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
Opće preporuke -		
Opis Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučene dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik Tjedan 1**Organizacija**

11.05.2026 - 17.05.2026

DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA

Trg kralja Tomislava 2, Prelog



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 11.05.2026	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)	79kCal	1.1g	1.8g	14.4g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	SUNČANI DORUČAK S MASLACOM I MEDOM, KAKAO SA ŠEĆEROM	250kCal	9.8g	9.3g	30.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	BANANA	128kCal	1.8g	0.5g	30.7g	-
	Ručak	TJESTENINA SA SIROM, KREM JUHA OD NARANČASTE BUČE	364kCal	13.2g	15.1g	45.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	KRUH S NAMAZOM OD TUNE	130kCal	6.6g	3.0g	18.4g	Soja(T), Sezam(T), Riba, Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Goruščica, Gluten
Utorak 12.05.2026	Zajutrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom)	130kCal	1.8g	3.0g	23.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	ŽGANC I VRHNJEM I BUČINIM SJEMENKAMA	224kCal	4.9g	8.3g	32.8g	Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	MAHUNE VARIVO SA SVINJETINOM I POVRĆEM , 1 ŠNITA KRUHA , ZEBRA KOLAČ	450kCal	15.4g	16.4g	60.7g	Soja, Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Popodnevna užina	KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA	140kCal	4.5g	4.3g	19.7g	Sezam, Orašidi(T), Kikiriki(T), Gluten
Srijeda 13.05.2026	Zajutrak	ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)	87kCal	1.1g	1.8g	16.4g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	KRUH SA SVJEŽIM SIROM I JAJETOM, ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM	270kCal	12.7g	5.1g	41.6g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)	95kCal	1.1g	0.2g	23.3g	-
	Ručak	ZELENA SALATA S MRKVOM, MLINCI, PEČENA PILETINA, BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA	393kCal	18.1g	14.8g	45.8g	Sumporni dioksid, Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUH S ČOKOHUMUSOM OD SLANUTKA I NARANČE	110kCal	3.8g	1.2g	20.2g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Goruščica(T), Gluten, Celer(T)
	Zajutrak	ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)	88kCal	1.3g	1.8g	17.8g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
Četvrtak 14.05.2026	Doručak	BIJELA KAVA ZA VRTIĆANCE, KRUH S NAMAZOM OD MASLACA I ŠLJIVA	265kCal	9.4g	9.0g	35.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	VARIVO S PILETINOM I TIKVICAMA , 1 ŠNITA KRUHA - RAŽENI, PITA OD JABUKE	420kCal	13.9g	15.9g	55.8g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	SENDVIČ MIJEŠANI INTEGRALNI	150kCal	6.7g	5.1g	18.5g	Sezam, Mlijeko i proiz., Laktoza, Goruščica, Gluten
	Zajutrak	ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, ČAJNI KOLUTIĆI (3 kom)	149kCal	2.3g	4.9g	22.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Petak 15.05.2026	Doručak	KUKURUZNE PAHULJICE NA MLIJEKU S MEDOM	233kCal	8.1g	6.7g	34.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	KRUŠKA	41kCal	0.3g	0.0g	10.6g	-
	Ručak	ŠARENA POVRTNA JUHA, ORZOTO S PURETINOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA	361kCal	18.5g	13.9g	42.3g	Gluten, Celer
	Popodnevna užina	SLATKI SIRNI DESERT S VIŠNJOM, PETIT BEURE (2 kom)	129kCal	5.5g	3.8g	18.2g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.