

TJEDNI JELOVNIK 2.1.-6.1. JASLICE

DATUM I DAN	ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA	KCAL
2.1. PONEDJELJAK	ČAJ KEKS	KRUH ALPINESE ČAJ ČOKOLINO	JUHA TJESTENINA S TUNOM SALATA	KRUH LINOLADA VOĆE	1299
3.1. UTORAK	ČAJ KEKS	KRUH ABC SIR ČAJ	GULAŠ S MESOM I KRUMPIROM KOLAČ	KRUH SALAMA VOĆE	1290
4.1. SRIJEDA	ČAJ KEKS	GRIZ NA MLIJEKU S POSIPOM	JUHA MESNA ŠTRUCA PIRE KRUMPIR UMAK OD ŠPINATA	KRUH ZDENKA SIR VOĆE	1324
5.1. ČETVRTAK	ČAJ KEKS	KRUH SVJEŽI SIR S MRKVOM BIJELA KAVA	JUHA PEČENA PILETINA MLINCI SALATA	KRUH MARGO VOĆE	1345
6.1. PETAK	PRAZNIK				

“Imaš pravo na najbolju moguću zdravstvenu skrb, ispravnu vodu za piće, kvalitetnu hranu, čistu i sigurnu okolinu i informacije koje će ti pomoći da budeš zdrav i zdravo rasteš.”



TJEDNI JELOVNIK OD 9.1.- 13.1. JASLICE

DATUM I DAN	ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA	KCAL
9.1. PONEDJELJAK	ČAJ KEKS	KRUH MARMELADA ČAJ	JUHA TJESTENINA S PREZLAMA SALATA	KRUH ALPINESE VOĆE	1375
10.1. UTORAK	ČAJ KEKS	KRUH NAMAZ TUNA KAKAO ČOKOLINO	VARIVO OD GRAHA S MAKARONIMA KOLAČ	KRUH SALAMA VOĆE	1290
11.1. SRIJEDA	ČAJ KEKS	ČOKO KUGLICE NA MLIJEKU	JUHA JUNETINA NA SAFTU PALENTA SALATA	KRUH LINOLADA VOĆE	1425
12.1. ČETVRTAK	ČAJ KEKS	KRUH HRENOVKE ČAJ	VARIVO OD GRAŠKA KOLAČ	KRUH ABC SIR VOĆE	1375
13.1. PETAK	ČAJ KEKS	KRUH SVJEŽI SIR S VRHNJEM ČOKOLINO	JUHA RIBA BLITVA NA LEŠO S KRUMPIROM SALATA	KRUH MARMELADA VOĆE	1485



TJEDNI JELOVNIK OD 16.1- 20.1.

DATUM I DAN	ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA	KCAL
16.1. PONEDJELJAK	ČAJ KEKS	GRIZ NA MLIJEKU	JUHA ŠPAGETE BOLONJEZ SALATA	KRUH MASLAC VOĆE	1278
17.1. UTORAK	ČAJ KEKS	KRUH SALAMA ČAJ	VARIVO OD PROSENE KAŠE PUDING	KRUH ZDENKA SIR VOĆE	1247
18.1 SRIJEDA	ČAJ KEKS	ZOBENI MUSLI S JOGURTOM	JUHA POHANA PILETINA HAJDINSKA KAŠA SALATA	KRUH MARMELADA VOĆE	1361
19.1. ČETVRTAK	ČAJ KEKS	KRUH ALPINESE NAMAZ BIJELA KAVA	JUHA RIŽOT MESO S POVRĆEM SALATA	KRUH GAUDA SIR VOĆE	1255
20.1. PETAK	ČAJ KEKS	KRUH PEČENO JAJE ČAJ	VARIVO OD CVJETAČE I KRUMPIRA KOLAČ	JOGURT PECIVO VOĆE	1355



TJEDNI JELOVNIK 2.1 - 6.1.

DATUM I DAN	ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA	KCAL
2.1. PONEDJELJAK	ČAJ KEKS	KRUH ALPINESE ČAJ	JUHA TJESTENINA S TUNOM SALATA	KRUH LINOLADA VOĆE	1267
3.1. UTORAK	ČAJ KEKS	KRUH ABC SIR ČAJ	GULAŠ S MESOM I KRUMPIROM KOLAČ	KRUH SALAMA VOĆE	1290
4.1. SRIJEDA	ČAJ KEKS	GRIZ NA MLIJEKU S POSIPOM	JUHA MESNA ŠTRUCA PIRE KRUMPIR I UMAK OD ŠPINATA	KRUH ZDENKA SIR VOĆE	1324
5.1. ČETVRTAK	ČAJ KEKS	KRUH SVJEŽI SIR S MRKVOM BIJELA KAVA	JUHA PEČENA PILETINA MLINCI SALATA	KRUH MARGO VOĆE	1345
6.1. PETAK	PRAZNIK				

“Imaš pravo na najbolju moguću zdravstvenu skrb, ispravnu vodu za piće, kvalitetnu hranu, čistu i sigurnu okolinu i informacije koje će ti pomoći da budeš zdrav i zdravo rasteš.”



TJEDNI JELOVNIK OD 9.1.-13.1.

DATUM I DAN	ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA	KCAL
9.1. PONEDJELJAK	ČAJ KEKS	KRUH MARMELADA ČAJ	JUHA TJESTENINA S PREZLAMA SALATA	KRUH ALPINESE VOĆE	1375
10.1. UTORAK	ČAJ KEKS	KRUH NAMAZ TUNA KAKAO ČOKOLINO	VARIVO OD GRAHA S MAKARONIMA KOLAČ	KRUH SALAMA VOĆE	1290
11.1. SRIJEDA	ČAJ KEKS	ČOKO KUGLICE NA MLIJEKU	JUHA JUNETINA NA SAFTU PALENTA SALATA	KRUH LINOLADA VOĆE	1425
12.1. ČETVRTAK	ČAJ KEKS	KRUH HRENOVKE ČAJ	VARIVO OD GRAŠKA KOLAČ	KRUH ABC SIR VOĆE	1375
13.1. PETAK	ČAJ KEKS	KRUH SVJEŽI SIR S VRHNJEM ČOKOLINO	JUHA RIBA BLITVA NA LEŠO S KRUMPIROM SALATA	KRUH MARMELADA VOĆE	1485



TJEDNI JELOVNIK OD 16.1.-20.1.

DATUM I DAN	ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA	KCAL
16.1. PONEDJELJAK	ČAJ KEKS	GRIZ NA MLIJEKU	JUHA ŠPAGETE BOLONJEZ SALATA	KRUH MASLAC VOĆE	1278
17.1. UTORAK	ČAJ KEKS	KRUH SALAMA ČAJ	VARIVO OD PROSENE KAŠE PUDING	KRUH ZDENKA SIR VOĆE	1247
18.1. SRIJEDA	ČAJ KEKS	ZOBENI MUSLI S JOGURTOM	JUHA POHANA PILETINA HAJDINSKA KAŠA SALATA	KRUH MARMELADA VOĆE	1361
19.1. ČETVRTAK	ČAJ KEKS	KRUH ALPINESE NAMAZ BIJELA KAVA	JUHA RIŽOT OD MESA I POVRĆA SALATA	KRUH GAUDA SIR VOĆE	1255
20.1. PETAK	ČAJ KEKS	KRUH PEČENO JAJE ČAJ	VARIVO OD CVJETAČE I KRUMPIRA KOLAČ	JOGURT PECIVO VOĆE	1355

