



REPUBLIKA HRVATSKA  
MINISTARSTVO ZNANOSTI I OBRAZOVANJA  
mzo.gov.hr

KLASA: 023-01/23-02/00227  
URBROJ: 533-06-24-0002

Zagreb, 11. siječnja 2024.

## DJEČJIM VRTIĆIMA

### USTROJBENIM JEDINICAMA PREDŠKOLSKOG ODGOJA I OBRAZOVANJA PRI OSNOVNIM ŠKOLAMA

- s v i m a -

**PREDMET: Provedba Nacionalnog preventivnog programa ranog otkrivanja slabovidnosti 2018. - 2028.**  
*- uputa i zamolba Ministarstva zdravstva, dostavlja se*

Poštovane ravnateljice, poštovani ravnatelji!

Ministarstvo znanosti i obrazovanja zaprimilo je dopis Ministarstva zdravstva (KLASA: 500-01/23-08/01; URBROJ: 534-03-3-1/2-23-34) sa zamolbom za suradnju u cilju unaprjeđenja odaziva djece na preglede vidne oštine u okviru Nacionalnog preventivnog programa radnog otkrivanja slabovidnosti 2018. – 2028.

U pravitku Vam dostavljamo dopis Ministarstva zdravstva, promotivni plakat i letak te molimo da postupite u skladu s uputama.

S poštovanjem,



Privitak. Upute i plakat

Dostaviti:

1. Naslovu (putem elektroničke pošte),
2. Ministarstvu zdravstva, Zagreb, Ksaver 200a,
3. Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Zagreb, Rockefellerova 7,
4. Pismohrani, ovdje.







REPUBLIKA HRVATSKA  
MINISTARSTVO ZDRAVSTVA

KLASA: 500-01/23-08/01  
URBROJ: 534-03-3-1/2-23-34  
Zagreb, 28. studenoga 2023.

MINISTARSTVO ZNANOSTI I OBRAZOVANJA  
prof. dr. sc. Radovan Fuchs, ministar  
Donje Svetice 38  
10000 Zagreb

**PREDMET:** Provedba Nacionalnog preventivnog programa ranog otkrivanja slabovidnosti 2018. -2028.  
- uputa i zamolba, dostavljaju se

Poštovani,

obraćamo Vam se zamolbom za suradnju u cilju unaprjeđenja odaziva djece na preglede vidne oštine u okviru Nacionalnog preventivnog programa ranog otkrivanja slabovidnosti 2018. - 2028. (u daljnjem tekstu: Nacionalni program; Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske - Nacionalni program ranog otkrivanja slabovidnosti (gov.hr), u skladu sa zaključcima Povjerenstva Ministarstva zdravstva za koordinaciju provedbe Nacionalnog programa ranog otkrivanja slabovidnosti.

U cilju povećanja odaziva na preventivni pregled u okviru Nacionalnog programa, a sukladno Programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (»Narodne novine« broj 105/02, 55/06 i 121/07), kojim se utvrđuju mjere zdravstvene zaštite, mjere higijene i mjere pravilne prehrane djece predškolske dobi u dječjim vrtićima, ovim putem Vas pozivamo na suradnju i predlažemo da se dječjim vrtićima distribuiraju priložena **Uputa o važnosti provedbe Nacionalnog preventivnog programa ranog otkrivanja slabovidnosti 2018. - 2028.** putem službenih mrežnih stranica odgojno-obrazovnih ustanova i/ili oglasnih ploča te da se u vrtićkim grupama četverogodišnjaka uvede godišnje kao jedna od tema pri provođenju zdravstvenog odgoja djece i odraslih.

Nadalje, također Vas u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo obavještavamo o izrađenom promotivnom plakatu koji će doprinjeti promidžbi Nacionalnog programa i postizanju većeg odaziva djece na preventivni pregled u sklopu Nacionalnog programa. Plakat u PDF formatu dostavljamo na uvid u privitku.

Hrvatski zavod za javno zdravstvo ponovno je ponudio određenu količinu plakata s prijedlogom da se distribuiraju i postave i u dječjim vrtićima u cilju poticanja roditelja da se odazovu pisanom pozivu na pregled djeteta, kojeg će zaprimiti na kućnu adresu.

Molimo Vas da se u vezi mogućnosti realizacije prijedloga i eventualnim potrebama očitujete Ministarstvu zdravstva ([pisarnica@miz.hr](mailto:pisarnica@miz.hr); [helpdesk\\_javno\\_zdravstvo@miz.hr](mailto:helpdesk_javno_zdravstvo@miz.hr)) i Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo ([ravnateljstvo@hzjz.hr](mailto:ravnateljstvo@hzjz.hr); [slabovidnost@hzjz.hr](mailto:slabovidnost@hzjz.hr)), pozivom na naprijed navedenu klasu i urudžbeni broj.



Otkrivanje i liječenje ambliopije stvara zdravijeg pojedinca, a time i društvo napretka, s identitetom prepoznatim u svijetu po razvijenoj svijesti o važnosti zdravlja djece i neupitnim naporima za stvaranje zdravog društva.

Unaprijed Vam zahvaljujemo na suradnji.

S poštovanjem,

izv. prof. dr. sc. Vili Berić, dr. med.



Privitak:

1. *Uputa o važnosti provedbe Nacionalnog preventivnog programa ranog otkrivanja slabovidnosti 2018. - 2028. (tekst za distribuciju)*
2. B1 plakat
3. Letak NPP slabovidnosti

Dostaviti:

1. Naslovu,
2. Pismohrana, ovdje

Na znanje:

1. Hrvatski zavod za javno zdravstvo  
Zagreb, Rockefellerova 7

## LEINI SIMBOLI ZA ISPITIVANJE VIDA U DJECE

Oftalmološki probirni pregled je potrebno učiniti s navršene 4 godine djeteta. Na oftalmološkom pregledu učinit će se testiranje vidne oštine na oba oka, te zasebno s jednim i drugim okom, na blizinu i na daljinu. Testiranje vidne oštine nalikuje igri odgonetavanja Leinih simbola, a traje svega nekoliko minuta te je **posve bezbolno** i bez opisanih posljedica u znanstvenoj literaturi. Dijete slobodno imenuje simbole. Dopustite svojem djetetu da nazove svaki od simbola kako želi. Važno je samo da isti simbol uvijek nazove jednakim imenom.



**RODITELJI, DOVEDITE SVOJE ČETVEROGODIŠNJE DIJETE  
NA PROBIRNI PREGLED NA SLABOVIDNOST**

Vaše četverogodišnje dijete će dobiti pozivno pismo dostavljeno na kućnu adresu s naznačenim točnim datumom, vremenom i mjestom pregleda.


# P(r)ogledajmo na vrijeme!




**OFTALMOLOŠKI PREGLED VIDA S NAVRŠENE 4 GODINE  
ŽIVOTA ZA SVU DJECU HRVATSKE**



**NaDA**  
Nacionalni  
Dan Ambliopije  
12. rujna

 REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo zdravstva

 Nacionalni program  
ranog otkrivanja  
slabovidnosti





Preventivni  
program  
Za zdrave Dječake

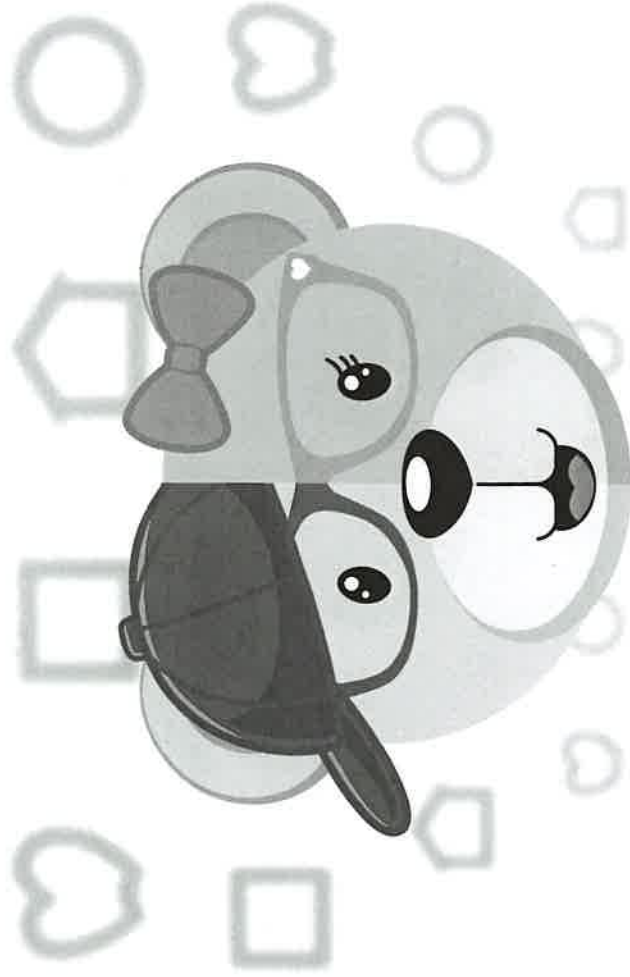
## ŠTO JE SLABOVIDNOST (AMBLIPIJA)?

Ambliopija je **najčešća patologija vida** u djece i **vodeći uzrok sljepoće na jednome oku**, a definiše se kao smanjenje ili gubitak dijela vidnih funkcija, osobito vidne oštine. Oko je organ koji poput antene prima svjetlosne podražaje, dok se stvarna slika svijeta koji gledamo oblikuje u vidnome dijelu mozga. Uzrok razvijene ambliopije je u izostanku dozrijevanja vidnoga dijela mozga zbog nedovoljne vidne stimulacije. Razvoj vidnoga dijela mozga je u 7. godini života djeteta gotovo u cijelosti završen. Stoga, ne liječi li se ambliopija u ranom periodu razvoja života djeteta, slabovidno oko **neće nikada dobro vidjeti**. Djeca se u pravilu ne žale na smetnje vida, a roditelji je ne mogu zamijetiti. Ambliopija mijenja samosvijest o sebi i ponašanje, anksioznost i depresija su češći, a izbor zanimanja je ograničen.

## KAKO SE LIJEČI SLABOVIDNOST?

Liječenje ambliopije ovisi o uzroku. Postoji li refraktivna greška, tada je potrebna korekcija naočalama ili kontaktnom lećom. Katkad je potrebno i zatvarati zdravo oko kako bi se poticao razvoj vida slabovidnog oka. Liječenje traje do postizanja za dob odgovarajuće vidne oštine, a to je moguće, u pravilu, do 7. godine života. Zakasni li se s liječenjem slabovidnosti, dijete više neće moći jasno vidjeti jer vidni dio mozga u ranom periodu rasta i razvoja nije bio stimuliran jasnom i oštrom slikom svijeta koji nas okružuje, pa stoga nije i neće biti razvijen.

## Nacionalni preventivni program ranog otkrivanja slabovidnosti



**RODITELJI,  
DOVEDITE SVOJE ČETVEROGODIŠNJE DIJETE  
NA PROBRNI PREGLED NA SLABOVIDNOST**

**MINISTARSTVO ZDRAVSTVA REPUBLIKE HRVATSKE  
PROVODI PROBR NA SLABOVIDNOST KAO OBAVEZAN  
ZA SVU DJECU S NAVRŠENE 4 GODINE ŽIVOTA**



REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo zdravstva



HZJZ



Institut  
za  
zdravstveno  
općivanje



NADA

P(r)ogledajmo  
na vrijeme!



Preventivni  
program

Za zdravlje Dama



# P(r)ogledajmo na vrijeme

Nacionalni preventivni program  
ranog otkrivanja slabovidnosti



REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo zdravstva



HZJZ  
HRVATSKI ZAVOD ZA  
IZVAJNO ZDRAVLJE



Hrvatski  
zavod za  
zdravstveno  
osiguranje



Referentni centar Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske  
za dječju oftalmologiju i strabizam  
Klinika za očne bolesti  
Klinička bolnica „Sveti Duh“



NaDA Nacionalni  
Dječji referentni centar





## *Uputa o važnosti provedbe*

### *Nacionalnog preventivnog programa ranog otkrivanja slabovidnosti 2018. - 2028.*

Slabovidnost ili ambliopija je najčešća patologija vida u djece i vodeći uzrok monokularne sljepoće. Ako je ulaz svjetlosti u oko spriječen ili je svjetlosni podražaj neadekvatan, izostat će pravilan razvoj vidnog dijela mozga. Ne liječi li se ambliopija u ranom periodu života djeteta, slabovidno oko neće nikada više moći povratiti dobar vid. Štoviše, oko može postati i funkcionalno slijepo, jer je oko sedme godine života razvoj vidnog dijela mozga najvećim dijelom završen. Osobe s ambliopijom imaju slabije izražen dubinski vid, svijet se doima plošan, bez treće dimenzije. U školskoj dobi prepoznaje se kao otežano čitanje. Ambliopija mijenja samosvijest o sebi, ponašanje u školi, među prijateljima te direktno ograničava izbor zanimanja. Psihička osjetljivost, anksioznost i depresija češći su u odraslih osoba s ambliopijom u odnosu na zdrave pojedince, no najbolje opisana dugotrajna posljedica ambliopije je povećan rizik razvoja sljepoće.

Probir testiranjem vidne oštine u četverogodišnjaka najpouzdaniji je za otkrivanje ambliopije, s obzirom da se tim jednostavnim testom može otkriti i do 97% svih anomalija oka.

Nastavno na navedeno, u Republici Hrvatskoj provodi se Nacionalni preventivni program ranog otkrivanja slabovidnosti pozivanjem četverogodišnjaka na probirni preventivni pregled vidne oštine **putem pozivnog pisma na kućnu adresu** s točno određenim mjestom, datumom i vremenom preventivnog pregleda u zdravstvenim ustanovama.

Testiranje vidne oštine nalikuje igri odgonetavanja Leininih simbola, traje svega nekoliko minuta te je posve bezbolno i bez opisanih posljedica u znanstvenoj literaturi. Dijete slobodno imenuje simbole. Dopustite svojem djetetu da nazove svaki od simbola kako želi. Važno je samo da isti simbol uvijek nazove jednakim imenom.

Ukoliko se nakon obavljenog preventivnog pregleda kod djeteta postavi sumnja na slabovidnost, dijete će se uputiti na daljnju obradu.

Detaljnije informacije o samom Nacionalnom preventivnom programu ranog otkrivanja slabovidnosti možete saznati putem službenih stranica [Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo](http://Hrvatskog_zavoda_za_javno_zdravstvo), putem besplatnog info-telefona (radnim danom od 09:00 do 15:00 h): 0800 8448 ili putem e-pošte: [slabovidnost@hzjz.hr](mailto:slabovidnost@hzjz.hr).

