

**TJEDNI JELOVNIK 26.01.2026.-30.01.2026.**

<b>UUID</b> a98fbe11-6893-4b98-bead-f302d5ad7472	<b>Period</b> 26.01.2026 - 30.01.2026	<b>Naziv djeteta</b> KINDERGARTEN HMS Menu (1-6 god)
<b>Organizacija</b> DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA Trg kralja Tomislava 2, Prelog -	<b>Odgovorna osoba organizacije</b> Kristina Posavec ravnateljica	<b>Suradnik stručnjak</b> Sara Stoček
<b>Zabranjeni alergeni</b> N/A	<b>Dnevne hranjive vrijednosti</b> Energijska vrijednost: Min: 1020, Max: 1280 Ugljikohidrati: Min: 114.8, Max: 176 Masti: Min: 25.5, Max: 48 Proteini: Min: 34, Max: 56.9	
<b>Opće preporuke</b> -		
<b>Opis</b> Prehrana za djecu u dječjim vrtićima od 1 do 6 godina: Preporuke izrađene prema Prehrambenom standardu za planiranje prehrane djece u vrtićima, Prehrane u općoj i kliničkoj pedijatriji (Kolaček, Hojsak, Niseteo), Sukladno programu zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 105/02, NN 55/06), Izmjenama i dopunama zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjim vrtićima (NN 121/07). U vrtićima se poslužuje 4 obroka (zajutak, doručak, ručak, užina) te je uzeto 85% srednjeg preporučene dnevnog unosa za prehranu djece od 1-3 godine (1200kcal) te od 4-6 godina (1600kcal). Minimalni unos nutrijenata predstavlja 85% srednjih preporuka za djecu od 1-3 godine, a maksimalna vrijednost predstavlja 80% preporuka za djecu 4-6 godina. Preporuke: proteini 10-15% masti 30-35% ugljikohidrati 50-60%.		

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

**Jelovnik Tjedan 1**
**Organizacija**

26.01.2026 - 01.02.2026

 DJEČJI VRTIĆ FIJOLICA  
 Trg kralja Tomislava 2, Prelog


Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 26.01.2026	Zajutrak	ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (3 kom)	127kCal	1.9g	3.0g	23.0g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (VIŠNJA), ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM	138kCal	2.8g	3.2g	23.8g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Jutarnja užina	JABUKA	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	1 ŠNITA KRUHA , BISKVITNI ČOKOLADNI KOLAČ S NARANČOM I MAKOM, PRETEPENA CVJETAČA	437kCal	12.1g	16.8g	58.9g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza(T), Kikiriki(T), Jaja(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevna užina	SENDVIČ SA ŠUNKICOM	142kCal	5.9g	4.6g	18.2g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Goruščica, Gluten
Utorak 27.01.2026	Zajutrak	ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, PETIT BEURE (3 kom)	132kCal	2.0g	3.0g	25.3g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	ČOKO-LOPTICE I ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU	234kCal	9.7g	7.8g	31.2g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Jutarnja užina	VOĆNI SJECKANAC (Naranča i Kruška)	48kCal	0.8g	0.0g	12.1g	-
	Ručak	KUPUS SALATA , MLINCI, PEČENA PILEĆA PRSA, JUHA OD RAJČICE	363kCal	18.3g	12.6g	43.3g	Jaja, Gluten, Celer(T), Celer

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Popodnevna užina	<b>DOMAĆI KOMPOT OD KRUŠKE</b>	74kCal	0.3g	0.0g	19.1g	Celer(T)
	Zajuttrak	<b>ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)</b>	79kCal	1.1g	1.8g	14.4g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	<b>ČUPAVI SENDVIČ SA SIROM, ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM</b>	234kCal	7.7g	9.5g	28.4g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
Srijeda 28.01.2026	Jutarnja užina	<b>JABUKA</b>	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	<b>VARIVO OD JUNETINE S GRAHOM I JEČMOM, 1 ŠNITA I POL KRUHA, BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE S MRKVOM</b>	462kCal	17.0g	14.3g	65.4g	Soja, Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>PAŠTETA OD TUNE SA KREM SIROM , 1 ŠNITA KRUHA</b>	149kCal	6.0g	5.8g	18.0g	Soja, Sezam, Riba, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Jaja(T), Gluten
	Zajuttrak	<b>ČAJ VOĆNI S MEDOM I LIMUNOM, PETIT BEURE (2 kom)</b>	88kCal	1.3g	1.8g	17.8g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	<b>SIR S VRHNJEM, POSIPOM OD CRVENE PAPRIKE I BUČINIM SJEMENKAMA , KAKAO S ČOKOLADOM U PRAHU, 1 ŠNITA KRUHA</b>	276kCal	12.1g	11.4g	30.6g	Soja, Sezam(T), Sezam, Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten
Četvrtak 29.01.2026	Jutarnja užina	<b>JABUKA</b>	40kCal	0.0g	0.0g	10.0g	-
	Ručak	<b>BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, KUPUS SALATA , LAZANJE MIJESANO MLJEVENO MESO</b>	480kCal	21.9g	25.9g	39.4g	Soja(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>JOGURT S PETIT KEKSIMA I ŠUMSKIM VOĆEM</b>	151kCal	6.7g	4.8g	19.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

	Zajutrak	<b>ČAJ OD KAMILICE S MEDOM I LIMUNOM , PETIT BEURE (2 kom)</b>	83kCal	1.2g	1.8g	15.5g	Sumporni dioksid, Soja(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Gluten
	Doručak	<b>SENDVIČ S JAJEM I MRKVOM, ČAJ OD LIPE SA ŠEĆEROM I LIMUNOM</b>	170kCal	5.9g	5.5g	23.9g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja, Gluten
Petak 30.01.2026	Jutarnja užina	<b>VOĆNI SJECKANAC (Banana i jabuka)</b>	95kCal	1.1g	0.2g	23.3g	-
	Ručak	<b>KELJ VARIVO SA SVINJETINOM, POVRĆEM I KRUPIROM, PALAČINKE S MARMELADOM, 1 ŠNITA KRUHA</b>	439kCal	16.9g	17.9g	53.9g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer
	Popodnevna užina	<b>1 ŠNITA KRUHA , PAŠTETA OD PILETINE SA KREM SIROM</b>	142kCal	7.1g	4.4g	18.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Jaja(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.